

Saatkalender und Fruchtfolgeübersicht für Gemüse

HAUPTFRUCHT Art	Saatgut		Saatform	Pflanzen- zeit	Standweite	Erntezeit	NACHFRUCHT (alternativ) Saat/Pflan- zung sofort nach Ernte der Hauptfrucht	Erntezeit
	früh	spät						
Radies Mischkultur: Salat, Paprika, Kohlgemüse, Porree, Gurken, Karotten, Sellerie, Rettich	März Mai	August	Direktsaat	-	Reihenabstand 15 cm, in der Reihe 5 cm Reihe 5 cm	Mai - Juli	Kohlrabi, Porree, Sprossenkohl, Zichoriensalat, Endivien, Chinakohl, Bohnen, Erbsen, Salat, Pflücksalat	Oktober November
					20 x 15 cm	September Oktober	Spinat, Rapunzel GRÜNDUNGUNG	Mai
Rettich (Herbst u. Winter) Mischkultur: Salat, Rote Rüben	Mai	Juni Juli	Direktsaat	-	Reihenabstand 30 cm, in der Reihe 15 cm	September November	Spinat, Rapunzel GRÜNDUNGUNG	Mai -
Rapunzel Mischkultur: Gurken, Tomaten, Paprika, Kohlgemüsearten		August	Direktsaat	-	Reihenabstand 15 cm, in der Reihe 8 cm	ab September/ Oktober (nach Bedarf)	-	-
Rote Rüben Mischkultur: Dill, Schnittpetersilie, Radies, Kohlrabi, Salat	Mai Juni		Direktsaat	-	Reihenabstand 30 cm, in der Reihe 12 cm	ab September	-	-
Kopfsalat Mischkultur: Dill, Radies, Sellerie, Kohlrabi, Möhren, Zwiebeln, Tomaten, Porree, Kochsalat	Februar März	Mai Juni	Vorkultur Saatkistchen Direktsaat	-	25 x 25 cm	Juni Juli	Radies, Chinakohl, Sprossenkohl, Porree, Endivien, Zichoriensalat, Rettich, Rapunzel, Spinat	Sept./Okt.
					35 x 35 cm	September	Wintersalat, -zwiebeln	Mai/Juni
Winterkopfsalat		August September	Direktsaat	-	25 x 25 cm	Mai (Folgejahr)	-	-
Schnittsalat Mischkultur: Karotten, Kohlrabi, Kohl, Kraut, Petersilie	Februar März		Direktsaat	-	Reihenabstand 15 cm, in der Reihe dicht	April Mai	Bohnen, Erbsen, Tomaten, Paprika, Gurken, Melonen, Kürbis, Salat, Kohl, Karfiol, Kraut, Porree, Chinakohl, Rettich, Zichoriensalat, Karotten	August Oktober
Endivien (Winter) Zichoriensalat		Juli August	Direktsaat	-	Reihenabstand 30 cm, in der Reihe 30 cm	Oktober November	-	-
Sellerie Mischkultur: Radies, Kohlrabi, Bohnen, Dill	Februar März		Vorkultur Saatkistchen	Mai	40 x 40 cm	Oktober	Spinat, Rapunzel	Mai
Schwarzwurzeln Mischkultur: Rettich, Schnittpetersilie, Kohlrabi, Dill	März April		Direktsaat	-	Reihenabstand 25 cm, in der Reihe 10 cm	September Oktober	Spinat, Rapunzel	Mai
Spinat Mischkultur: Karfiol, Kraut, Möhren, Kohlrabi, Petersilie, Gurken, Tomaten, Stangenbohnen	Februar April		Direktsaat	-	Reihenabstand 25 cm, in der Reihe 8 cm	Mai Juni	Bohnen, Tomaten, Paprika, Gurken, Salat, Karotten, Porree, Chinakohl, Endivien, Zichoriensalat, Rettich	Sept./ Okt.
Tomaten Mischkultur: Salat, Karotten, Sellerie, Petersilie, Dill, Spinat, Bohnen, Erbsen	März		Vorkultur in Topfen	Mai	80 x 80 cm	ab August	GRÜNDUNGUNG	-
Zwiebeln Mischkultur: Karotten, Tomaten, Paprika, Gurken, Kohlrabi, Salat, Petersilie, Dill	März	August September	Direktsaat	-	Reihenabstand 20 cm, in der Reihe 8 cm	September/ Oktober	Spinat, Rapunzel GRÜNDUNGUNG	Mai -
Frühlingszwiebeln (Bündelzwiebeln, Winterzwiebeln)			Direktsaat	-	Reihenabstand 20 cm, in der Reihe 8 cm	April/Mai	-	
Zuckermais Mischkultur: Tomaten, Paprika, Gurken, Salat, Kohlgemüse, Erbsen, Bohnen	April		Direktsaat	-	Reihenabstand 50 cm, in der Reihe 8 cm	August/ September	Radies, Salat, Spinat, Rapunzel	Oktober
							Wintersalat GRÜNDUNGUNG	Mai -



- Garteneinteilung
- Aussaat
- Fruchtfolge



Gut geplant ist halb gewonnen

Bevor man einen Nutzgarten anlegt, sollte man die vorhandene Fläche auf einem Plan einteilen. So behält man nicht nur den Überblick beim Fruchtwechsel, es erleichtert auch die Gartenarbeit. Legen Sie auf jeden Fall Wege zwischen den Beeten an, fest getretene Erde ist die einfachste Unterteilung. Ein bewährtes Ausmaß für Beete ist die Breite von 1,20 m.



Vom jungen Gemüse zur reifen Delikatesse

Bevor mit der Aussaat begonnen wird, sollte man das Beet gut vorbereiten. Locker, feinkrümelig, feucht und nahrhaft muss der Boden sein. Und auch beim Saatgut gilt:

Das Beste ist gerade gut genug!

Für die Aussaat sollte man den richtigen Zeitpunkt abwarten. Die Termine stehen auf den Samentüten. Aber Zahlen und Daten nützen nichts, wenn das Wetter nicht mitspielt!

Regeln für die Aussaat

- ▼ Was keimen und wachsen soll, braucht Wärme und Feuchtigkeit.
- ▼ Solange die Erde an den Gartentiefeln kleben bleibt, sollte man sie in Ruhe lassen.
- ▼ Ist der richtige Zeitpunkt gekommen und zeigt sich auch das Wetter von seiner milden Seite, kann man mit der Aussaat beginnen.
- ▼ Säen Sie nicht zu dicht, sonst bekommen die Pflanzen nicht genug Luft, Wasser und Nahrung und wachsen schlecht.
- ▼ Die Samen werden mit etwas Erde bedeckt und angedrückt.

Und nicht vergessen: Die Aussaat gleichmäßig feucht halten und regelmäßig vorsichtig gießen!

Saatkalender und Fruchtfolgeübersicht für Gemüse

HAUPTFRUCHT Art	Saatgut		Saatform	Pflanzzeit	Standweite	Erntezeit	NACHFRUCHT (alternativ) sofort nach Ernte der Hauptfrucht	Saar/Pflanzung	Erntezeit
	früh	spät							
Buschbohnen - Frühanbau Spätanbau	Mai		Direkt in Reihen oder Horsten	-	Reihenabstand 30 cm, in der Reihe 3 cm	Juli - August	Radies, Chinakohl, Endivien, Mangold, Herbstrüben, Salat, Karotten, Rettich		Oktober November
		Juni, Juli				September	Zwiebeln, Spinat, Rapunzel, Wintersalat, -kohl GRÜNDÜNGUNG		Mai Juni
Stangenbohnen	Mai		Direkt 4 - 5 Korn pro Stange	-	Stangenabstand 100 x 60 cm	August - September	Spinat, Rapunzel, Wintersalat, -kohl GRÜNDÜNGUNG		Mai
Palerbsen Markerbsen	April Mai		Direkt in Reihen	-	Reihenabstand 30 cm, in der Reihe 3 cm	Juni Juli	Radies, Salat, Frühkohlrabi, -kraut, -karfiol Sprosskohl, Chinakohl, Endivien, Rettich, Karotten		Oktober November
							Wintersalat, -kohl, Porree, Rapunzel, Spinat GRÜNDÜNGUNG		Mai Juni -
Fenchel		Juni Juli	Direkt in Reihen	-	Reihenabstand 40 cm, in der Reihe 25 cm	Oktober November	-		-
Gurken	April Mai		Vorkultur in Töpfen Direkt	ab Mitte Mai -	120 x 40 cm	August September	Spinat, Rapunzel, Wintersalat, -kohl GRÜNDÜNGUNG		Mai -
Frühsorten: Karfiol Kraut Kohl	Februar März		Vorkultur Saatkistchen Direktsaat	März April		Juni Juli Oktober November	Salat, Chinakohl, Endivien, Rettich, Mangold		Oktober November
		Juni Juli			50 x 50 cm		Spinat, Rapunzel, Wintersalat, -kohl, Zwiebeln		Mai Juni
Spätsorten: Karfiol Kraut Kohl	Februar März März Mai		Vorkultur Saatkistchen Direktsaat	März April -		August September Oktober	Salat Rettich, Herbstrüben Spinat, Rapunzel, Wintersalat, -kohl, -zwiebeln GRÜNDÜNGUNG		Okt./Nov. Mai/Juni
					70 x 60 cm				
Kohlrabi früher Kohlrabi später	Februar		Vorkultur	April	30 x 25 cm	Juni Juli	Buschbohnen, Rettich, Salat, Chinakohl, Endivien, Kochsalat, Herbstrüben, Mangold		Sept./Okt./ Nov.
	März		Saatkistchen		35 x 35 cm	August	Wintersalat, -kohl, -zwiebeln, Spinat, Rapunzel		Mai/Juni
Chinakohl		Juli August	Direktsaat	-	Reihenabstand 50 cm, in der Reihe 30 cm	Oktober November	Rapunzel		Mai
Sprosskohl Mischkultur: Bohnen, Radies, Dill, Karotten	April Mai		Direktsaat	-	Reihenabstand 70 cm, in der Reihe 50 cm	ab September	-		-
Kürbis u. Melonen Mischkultur: Tomaten, Radies, Salat, Kohlrabi	April Mai		Vorkultur in Töpfen	ab Mitte Mai	80 x 80 cm	ab August	GRÜNDÜNGUNG		-
Mangold	April Mai		Direktsaat	-	Reihenabstand 20 cm, in der Reihe 5 cm	Juli August	Radies, Rettich, Salat, Endivien, Kochsalat, Chinakohl, Karotten, Herbstrüben		Okt./Nov.
							Wintersalat, -zwiebeln, Spinat, Rapunzel		Mai/Juni
Karotten frühe Mischkultur: Zwiebeln, Kohlrabi, Dill, Möhren	ab Februar		Direktsaat	-	Reihenabstand 15 cm, in der Reihe 6 cm, Reihenabstand 35 cm, in der Reihe 10 cm Reihe 10 cm	ab Juni ab August	Buschbohnen, Salat, Kohlrabi, Rettich, Porree, Chinakohl, Sprosskohl, Endivien, Zichoriensalat, Kochsalat		Sept./Nov.
							Mangold, Herbstrüben, Spinat, Rapunzel, Wintersalat		April/Mai
Paprika Mischkultur: Kohlrabi, Salat, Dill	März		Vorkultur in Töpfen	ab Mitte Mai	40 x 40 cm	ab August	Spinat, Rapunzel GRÜNDÜNGUNG		April -
Porree Mischkultur: Salat, Karotten, Radies		Mai Juni	Direktsaat	-	Reihenabstand 20 cm, in der Reihe 15 cm	ab September (nach Bedarf)	-		-
Petersilie-Wurzel Mischkultur: Salat, Tomaten, Gurken, Kohlrabi, Zwiebeln	März April		Direktsaat	-	Reihenabstand 20 cm, in der Reihe 8 cm	ab September	-		-